

Verhaltensregeln COVID 19 Situation

in der Martial Arts Academy Herbrechtingen zur Vermeidung von Infektion etc.

Liebe Mitglieder, Eltern und Gäste,

bitte beachten Sie unten genannte einfache Hygienemaßnahmen und befolgen Sie diese zum Schutz von uns allen und zur Erhaltung des allgemeinen Trainingsbetriebes.

- Regelmäßig Händewaschen
- Vermeiden Sie es mit ihren Händen ihr Gesicht zu berühren!
- Denken Sie daran richtig zu Husten oder Niesen (in die Armbeuge der in ein Papiertaschentuch)!
- Vor dem Betreten der Sportschule die Hände desinfizieren
- Nutzen Sie zum Desinfizieren unsere Desinfizierungsstationen im Eingangsbereich, Aufenthaltsbereich und im Trainingsbereich
- Handdesinfektionsmittel finden Sie auch auf den WC Anlagen
- Benutzen Sie Papierhandtücher gerade im WC Bereich zum Abtrocknen Ihrer Hände
- Verzichten Sie darauf Hände zu schütteln
- Wenn Sie persönlichen Kontakt zu einer Person hatten, bei der das Coronavirus im Labor nachgewiesen wurde, sollten Sie sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen an ihr zuständiges Gesundheitsamt wenden
- Personen, die sich krank oder fiebrig fühlen sollten NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Dies gilt für Erwachsene und Kinder.
- Eigene Getränke sind, wenn möglich nicht mitzubringen und wenn dann bitte nicht offen zugänglich aufbewahren. (in der eigenen Sporttasche lagern, dies gilt auch für Handtücher)
- Zum Trainingsbetrieb sind, wenn möglich nur eigene Boxhandschuhe zur Nutzung mitzubringen
- Für Gäste und Eltern gilt im Aufenthaltsraum und in der Sportschule Abstandsregeln halten und die max. Besucherzahl von 20 Personen nicht überschreiten
- Der Aufenthalt im Trainingsbereich ist für Eltern derzeit nicht gestattet Ausnahme Neueinsteiger/Probetraining bei den Kindern.
- Für Personen, die aus dem Urlaub kommen und in einem Land mit hoher Infektionsrate waren werden darum gebeten 3 Wochen nach Urlaubsende nicht den Trainingsbetrieb zu besuchen, um eine evtl. Infektion nicht weiterzugeben!
- Die Benutzung der Duschen ist derzeit noch nicht gestattet
- Die Benutzung der Umkleieräume sind max. nur von 3 Personen gleichzeitig gestattet
- ACHTUNG! Kinder sollten wenn möglich schon im Jiu Jitsu Anzug zu Training erscheinen!
- Im Moment gibt es noch eine Limitierung betreffend die Teilnehmerzahl des Trainings (derzeit 20 Schüler pro Einheit) Bitte sich anmelden und erkundigen ob noch Platz ist
- Bei Jeden Trainingsbesuch ist eine Eintragung in die Anwesenheitsliste Vorschrift! Bei Erwachsenen wird dies Selbst vorgenommen. Bei den Kindern übernimmt dies der Trainer. Die Kontrolle übernimmt der Verantwortliche Trainer/Übungsleiter!
- Das Hygiene Konzept wird den aktuellen Richtlinien angepasst, weitere Informationen auch auf unserer Webseite www.maa-herbrechtingen.de